

**Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр ТПМ»**

Юридический адрес: 198095, г. Санкт-Петербург, ул. Маршала Говорова,
д.35 к.4, литера И, помещение 15-Н, оф 31 -В
ОГРН 1247800078206
ИНН: 7805817180, КПП: 780501001
Телефон: 8 (812) 677-42-68, e-mail: info@tpm-energo.ru

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Учебный центр ТПМ»



Н.В. Здор

«29» Августа 2024 г.
М.П.

**Программа обучения
безопасным методам и приемам выполнения
работ на высоте**

г. Санкт-Петербург
2024

Оглавление

1. Общая характеристика программы.....	4
1.1. Цель и задачи реализации программы	4
1.2. Категории слушателей	4
1.3. Форма обучения и форма организации образовательной деятельности	4
1.4 Трудоемкость обучения	4
1.5. Режим занятий слушателей.	4
1.6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения Программы.....	4
1.7. Нормативно-правовые основания разработки Программы.....	5
2. Планируемые результаты обучения	5
3. Содержание программы.....	7
3.1. Учебный план:.....	7
3.2 Календарный учебный график	8
4. Рабочая программа учебных курсов, модулей	8
4.1. Тематический план дисциплины.....	8
4.2. Содержание разделов дисциплины.....	10
4.3. Примерные вопросы для проведения итоговой аттестации.....	14
5. Организационно-педагогические условия реализации программы	19
5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.....	19
5.2 Материально-технические условия реализации программы	20
5.3 Кадровое обеспечение.....	21
6. Формы проверки знания требований охраны труда, оценочные материалы	22
Приложение 1а.....	24
Приложение 1б.....	25
Приложение 2.....	26

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель и задачи реализации программы

Целью реализации программы является приобретение слушателями необходимых знаний и умений по охране труда при работе на высоте для их применения в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Основными задачами программы является формирование знаний о требованиях Правил по охране труда при работе на высоте, об организации и проведении работ на высоте; и формирования навыков по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.2. Категории слушателей:

А) Работники, деятельность которых связана с выполнением работ на высоте, для которых обеспечен допустимый или минимальный риск падения;

Б) Работники, деятельность которых связана с выполнением работ на высоте с высоким уровнем риска, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

В) Работники, деятельность которых связана с выполнением работ на высоте с высоким уровнем риска, допускаемые к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте

Г) Работники, деятельность которых связана с выполнением работ на высоте с высоким уровнем риска, работники ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

1.3 Форма обучения и форма организации образовательной деятельности – очная, очная с применением дистанционных образовательных технологий и дистанционного обучения (практические занятия по Программе проводятся очно).

1.4 Трудоемкость обучения – 16-24 часов в зависимости от количества выбранных вариативных модулей обучения.

1.5. Режим занятий слушателей: 8 часов в день.

1.6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения Программы

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте заканчивается проверкой знания требований охраны труда.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Работнику, успешно прошедшему обучение и итоговую аттестацию в виде проверки знания требований охраны труда с вариативным модулем обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с допустимым и минимальным уровнем риска», выдается удостоверение установленного образца в соответствии с приложением 1 Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 года N 782н «Правила по охране труда при работе на высоте» (приложение 1а к настоящей программе).

Работнику, успешно прошедшему обучение и итоговую аттестацию в виде проверки знания требований охраны труда с вариативными модулями обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска», выдается удостоверение установленного образца в соответствии с приложением 3 Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 года N 782н «Правила по охране труда при работе на высоте» (приложение 1б к настоящей программе).

Результаты проверки знаний оформляются протоколом (приложение 2).

1.7. Нормативно-правовые основания разработки Программы

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 года N 782н «Правила по охране труда при работе на высоте», Федерального закона от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» и других нормативно-технических документов и правовых актов, содержащих нормативные требования охраны труда, согласно Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, **выполняющие работы на высоте с допустимым и минимальным уровнем риска** должны:

- а) знать правила по охране труда при выполнении работ на высоте;
- б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) знать производственные инструкции;

- г) знать условия труда на рабочем месте;
- д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших при работе на высоте;
- е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

- а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

- а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;

- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

3. Содержание программы

3.1. Учебный план:

3.1. Учебный план.

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	В том числе			Форма контр-оля
			Лекции	Практи-ческие занятия	СРС	
Основные модули						
1	Модуль 1. Правила по охране труда при работе на высоте	6	-	-	6	-
2	Модуль 2. Организация и проведение работ на высоте	2	-	-	2	-
	Итого:	8	-	-	8	-
Вариативные модули						
3	Модуль 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с допустимым и минимальным уровнем риска	6	-	6	-	-
4	Модуль 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 1 группы безопасности	6	-	6	-	-
5	Модуль 5. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 2 группы безопасности	6	-	6	-	-
6	Модуль 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 3 группы безопасности	6	-	6	-	-
7	Итоговая аттестация (проверка знания требований охраны труда)	2	-	-	-	экзамен
	Итого по программе*:	16	-	6	8	2

*Примечание: общее количество часов в учебном плане зависит от категории слушателей и

выбранных вариативных модулей обучения. Максимальное количество часов возможно при необходимости получения слушателем второй и третьей группы безопасности выполнения работ на высоте одновременно.

3.2 Календарный учебный график

Компоненты программы	Виды учебной нагрузки	Дни обучения*	
		1	2
Основные модули	Аудиторные занятия	-	-
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа	X	-
Вариативные модули	Практические занятия	-	X
Проверка знания требований охраны труда	Итоговая аттестация	-	X

*Примечание календарный график составлен из расчета изучения основных модулей и получения слушателем группы безопасности выполнения работ на высоте, для каждого слушателя формируется индивидуальный календарный график в соответствии с трудовыми обязанностями (выбранными вариативными модулями).

4. Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)

4.1. Тематический план дисциплины

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего	Аудиторные занятия		
			ЛЗ	ПЗ	СРС
1	Модуль 1. Правила по охране труда при работе на высоте	6	-	-	6
1.1	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	0,5	-	-	0,5
1.2	Требования к работникам при работе на высоте	0,5	-	-	0,5
1.3	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	0,5	-	-	0,5
1.4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	0,5	-	-	0,5
1.5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	0,5	-	-	0,5
1.6	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	0,5	-	-	0,5
1.7	Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	0,5	-	-	0,5
1.8	Требования по охране труда к	0,5	-	-	0,5

	применению лестниц, площадок, трапов				
1.9	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0,5	-	-	0,5
1.10	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,5	-	-	0,5
1.11	Требования по охране труда при выполнении отдельных видов работ на высоте	1	-	-	1
2	Модуль 2. Организация и проведение работ на высоте	2	-	-	2
2.1	Назначение ответственных за проведение работ на высоте	1	-	-	1
2.2	Организация проведения работ по наряду-допуску. Организация проведения работ по распоряжению	1	-	-	1
Вариативные модули					
3	Модуль 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с допустимым и минимальным уровнем риска	6	-	6	-
4	Модуль 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 1 группы безопасности	6	-	6	-
5	Модуль 5. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 2 группы безопасности	6	-	6	-
6	Модуль 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 3 группы безопасности	6	-	6	-
7	Итоговая аттестация (проверка знания требований охраны труда)	2	-	-	-

4.2. Содержание разделов дисциплины

Модуль 1. Правила по охране труда при работе на высоте

Тема 1.1 Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

Тема 1.2 Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 1.3 Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Технико-технологические и организационные мероприятия.

Содержание плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте) и технологических карт работ на высоте (далее - ТК).

Дополнительные мероприятия, выполняемые при совмещенных работах. План мероприятий по эвакуации и спасению работников.

Тема 1.4 Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте.

Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 1.5 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных

анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 1.6 Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Обеспечения безопасности работника при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте. Использовании самостраховки.

Обеспечения безопасности при перемещении, поднимающегося (спускающегося) по конструкциям и высотным объектам работника вторым работником (страхующим).

Безопасность работника, выполняющего перемещение по дереву

Тема 1.7 Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии

Определение анкерных линий. Требования к анкерным линиям конкретных конструкций.

Снабжение анкерных линий устройствами для их крепления. Требования к установке каната при переходе, работающего по нижним поясам ферм и ригелям. Установка промежуточных опор в зависимости от длины каната.

Требования к канатам, устанавливаемым на высоте более 1,2 м от плоскости опоры для ступней ног работника. Определение величины предварительного натяжения с учетом провисания в середине пролета каната. Разработка инструкций по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

Тема 1.8 Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Тема 1.9 Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования,

механизмов, ручного инструмента.

Тема 1.10 Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

Тема 1.11 Требования по охране труда при выполнении отдельных видов работ на высоте

Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.

Модуль 2. Организация и проведение работ на высоте

Тема 2.1 Назначение ответственных за проведение работ на высоте

Приказ о назначении выдающего наряд-допуск.

Обязанности выдающего наряд-допуск. Ответственность выдающего наряд-допуск.

Обязанности ответственного руководителя работ. Ответственность ответственного руководителя работ.

Обязанности ответственного исполнителя работ. Обязанности членов бригады.

Тема 2.2 Организация проведения работ по наряду-допуску. Организация проведения работ по распоряжению

Требования к содержанию наряда-допуска. Срок действия наряда-допуска, условия продления. Выдача наряда-допуска. Закрытие наряда-допуска.

Внесение изменений в состав бригады. Условие аннулирования наряда-допуска.

Журнал учета выдачи нарядов-допусков. Внесение исправлений в журнал выдачи нарядов-допусков. Сроки хранения закрытого наряда-допуска. Сроки хранения журнала учета выдачи нарядов-допусков.

Организация проведения работ по распоряжению. Распределение ответственности при проведении работ по распоряжению.

Вариативные модули

Модуль 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с допустимым и минимальным уровнем риска

Практические занятия:

Упражнение 1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон. Выявление опасных и вредных факторов при работе на высоте.

Упражнение 2. Осмотр средств индивидуальной защиты.

Упражнение 3. Применение средств индивидуальной и коллективной защиты.

Упражнение 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Упражнение 5. Способы спасения и эвакуации.

Модуль 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 1 группы безопасности

Практические занятия:

Упражнение 1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон. Выявление опасных и вредных факторов при работе на высоте.

Упражнение 2. Осмотр средств индивидуальной защиты.

Упражнение 3. Применение средств индивидуальной и коллективной защиты.

Упражнение 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Упражнение 5. Выбор и использование систем безопасности при работах на высоте (удерживающая система, система позиционирования, страховочная система и системы спасения и эвакуации).

Модуль 5. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 2 группы безопасности

Практические занятия:

Упражнение 1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон. Выявление опасных и вредных факторов при работе на высоте.

Упражнение 2. Осмотр средств индивидуальной защиты.

Упражнение 3. Применение средств индивидуальной и коллективной защиты.

Упражнение 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Упражнение 5. Выбор и использование систем безопасности при работах на высоте (удерживающая система, система позиционирования, страховочная система и системы спасения и эвакуации).

Упражнение 6. Выход за перегиб и спуск по канату:

Упражнение 7. Самоосвобождение от зависания на страховочном устройстве.

Упражнение 8. Переход на канаты с нависающей площадки и спуск. Подъем по канатам (способ грудь–нога) и переход на спуск. Подъем на жумаре и спусковом устройстве. Переход со спуска на подъем.

Упражнение 9. Переход через узел при спуске по канату. Переход через узел при подъеме. Переход через скользящую оттяжку при спуске. Переход на параллельные канаты при спуске.

Упражнение 10. Освобождение пострадавшего от зависания на страховочном стропе. Освобождение пострадавшего от зависания на спусковом устройстве и эвакуация пострадавшего вниз. Освобождение от зависания на страховочном устройстве методом противовеса. Освобождение от зависания с применением полиспаста.

Упражнение 11. Определение мест установки защитных, сигнальных и других ограждений. Определение мест установки знаков безопасности.

Упражнение 12. Организация работ по установке гибких и жестких анкерных линий.

Модуль 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с высоким уровнем риска для работников 3 группы безопасности

Практические занятия:

Упражнение 1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон. Выявление опасных и вредных факторов при работе на высоте.

Упражнение 2. Осмотр средств индивидуальной защиты.

Упражнение 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Упражнение 4. Выбор и использование систем безопасности при работах на высоте (удерживающая система, система позиционирования, страховочная система и системы спасения и эвакуации).

Упражнение 5. Определение мест установки защитных, сигнальных и других ограждений. Определение мест установки знаков безопасности.

Упражнение 6. Определение мест установки гибких и жестких анкерных линий.

Упражнение 7. Определение мест складирования материалов и оборудования, способов их закрепления.

Упражнение 8. Выбор мероприятий, обеспечивающих безопасное поведение работ на высоте.

Упражнение 9. Заполнение бланка наряда-допуска на проведение работ повышенной опасности.

4.3. Примерные вопросы для проведения проверки знания требований охраны труда (для каждого слушателя список вопросов формируется индивидуально, в зависимости от выбранных вариативных модулей).

1) В каких объемах должны подниматься материалы, изделия, конструкции при складировании их на рабочих местах, находящихся на высоте?

2) В каких случаях допускается использование средств защиты, на которые не имеется технической документации?

3) В каких случаях допускается работа со случайных подставок (ящиков, бочек)?

4) В каких случаях не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без дополнительных мер безопасности?

5) В какой срок применяемые эвакуационные и спасательные средства должны обеспечить освобождение работника от зависания после остановки падения в страховочной системе?

6) В каком из перечисленных случаев работник осуществляет работу на высоте?

7) В каком количестве допускается оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления после окончания работы или смены при работе на высоте?

8) В каком объеме допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы и отходы производства на рабочем месте при работе на высоте?

9) В каком случае металлические и деревянные леса должны быть оборудованы грозозащитными устройствами?

10) В соответствии с какими требованиями работникам выдаются средства индивидуальной защиты?

11) Где необходимо выставить предупреждающие знаки при установке средств подмащивания на проезжей части дороги?

12) Где фиксируется выдача работникам и сдача ими средств индивидуальной защиты?

13) Для чего предназначены системы обеспечения безопасности работ на высоте?

14) Допускается ли производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений?

15) За чей счет в организации производится приобретение и выдача СИЗ от падения с высоты работникам?

16) Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения?

17) Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается?

18) Как часто член бригады - рабочий обязан лично проводить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?

19) Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

20) Какая минимальная продолжительность стажировки должна устанавливаться работодателем (уполномоченным им лицом) по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

21) Какие анкерные устройства должны использоваться в составе страховочных систем для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

22) Какие из перечисленных систем могут использоваться для обеспечения безопасности работника при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху (фактор падения 0)?

23) Какие из перечисленных систем не относятся к системам обеспечения безопасности работ на высоте?

24) Какие действия не допускаются при использовании приставной лестницы или стремянки?

25) Какие действия не допускаются при работе грузоподъемными механизмами?

26) Какие из перечисленных требований предъявляются к организации рабочих мест при работе над водой?

27) Какие меры безопасности при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м?

28) Какие работы из перечисленных работ относятся к работам на

высоте?

29) Какие работы относятся к работам на высоте?

30) Какие системы должны применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?

31) Какие требования из перечисленных не предъявляются к работникам, допускаемым к работам на высоте?

32) Какие требования предъявляются к руководителю стажировки для работников 1 и 2 групп по безопасности работ на высоте?

33) Какие требования существуют к системам обеспечения безопасности работ на высоте?

34) Каким работникам работодатель обязан организовать обучение безопасным методам и приемам до начала работы на высоте?

35) Какова периодичность испытаний деревянных лестниц?

36) Какова периодичность испытаний металлических лестниц?

37) Какой документ должен оформляться на производство работ с высоким риском падения работника с высоты?

38) Какой должна быть максимальная масса сборочных единиц лесов при ручной сборке?

39) Какой должна быть минимальная ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

40) Какой объем не должен превышать запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества на рабочих местах при работе на высоте?

41) Какой опыт работы на высоте должны иметь работники 2 группы по безопасности работ на высоте?

42) Какое максимальное количество работников может одновременно находиться в подвесной люльке?

43) Какое минимальное расстояние от пола до элементов перекрытия (высота в свету) должно быть в одиночных проходах к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

44) Какую группу по безопасности работ на высоте должны иметь работники, поднимающиеся на дерево, и страхующие работники?

45) Какую ширину должны иметь временные настилы, укладываемые на балки для прохода работников по накатам и потолочной подшивке?

46) Какую группу по безопасности работ на высоте должны иметь работники, поднимающиеся на дерево, и страхующие работники?

47) Кому разрешается временно вводить работников в состав бригады, выполняющей работы на высоте по наряду-допуску, при условии суммарного изменения состава бригады менее чем наполовину?

48) Кто является ответственным за обеспечение работников дежурными средствами индивидуальной защиты (СИЗ)?

49) На какой минимальной высоте должны находиться рабочие места, чтобы лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска к ним работников, необходимо было оборудовать системами безопасности?

50) На каком расстоянии от верхнего конца лестницы должен находиться работник при выполнении работ?

51) На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м приводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?

52) На какую высоту необходимо приподнять груз перед подъемом для проверки правильности строповки?

53) Необходима ли периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте для работников 3 группы безопасности?

54) При каких погодных условиях не допускается работать на шарнирно-рычажной вышке?

55) При каких условиях допускается производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений?

56) При каких условиях проведения работ, имеющих риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, работы относятся к работам на высоте?

57) При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок при условии перепадов по высоте 1,8 м выполняемые работы будут считаться работами на высоте?

58) При какой скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах допускается выполнение работ на высоте без дополнительных мер безопасности?

59) При каком условии допускается использование элементов разных изготовителей в одной инвентарной конструкции лесов и подмостей?

60) При помощи каких приспособлений должны направляться длинномерные грузы (балки, колонны) при их подъеме и спуске при работе на высоте?

61) С каким существующим риском должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы на высоте по наряду-допуску?

62) С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?

63) С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?

64) С какой периодичностью должно проводиться обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

65) С какой периодичностью должно проводиться обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

66) Укажите какие работы относятся к работам на высоте?

67) Укажите кто может быть председателем комиссии для периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте

68) Укажите обязанности рабочего при выполнении работ на высоте?

69) Укажите на какой срок разрешается выдавать наряд-допуск на

производство работ на высоте

70) Укажите срок хранения нарядов-допусков работы, по которым полностью закончены

71) Укажите причины возможного падения работника при выполнении работ на высоте?

72) Укажите требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте?

73) Укажите требования, предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте

74) Чему подлежат средства индивидуальной защиты от падения с высоты в соответствии с техническим регламентом Таможенного союза?

75) Что выдается работникам, успешно сдавшим экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

76) Что должно быть на нижних концах приставных лестниц и стремянок при использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон)?

77) Что должно быть на нижних концах приставных лестниц и стремянок при установке на земле?

78) Что из перечисленного допускается при работе грузоподъемными механизмами?

79) Что из перечисленного не допускается делать при использовании приставной лестницы или стремянки?

80) Что из перечисленного не является дополнительной опасностью при выполнении работ на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах?

81) Что из перечисленного разрешается делать при эксплуатации люлек?

82) Что не допускается при работе над водой?

83) Что не допускается при работе грузоподъемными механизмами?

84) Что работодатель обязан сделать при отказе работника, занятого на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, от выполнения трудовых обязанностей по причине необеспечения его средствами индивидуальной защиты от падения с высоты?

85) Что такое страховочная привязь?

5. Организационно-педагогические условия реализации программы

5.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Основная литература:

1. Ю.М. Михайлов «Охрана труда при работах на высоте» — М.: Издательство «Альфа-Пресс», 2015. — 168 с.

2. И.В. Цирин «Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования». Учебное пособие (издание 2-е, дополненное). — М: ГАОУ

УЦ «Профессионал», 2014.-45 с.:ил.

3. И.В. Цирин «Управление профессиональными рисками при производстве работ на высоте». Учебное пособие. — М: ГАОУ УЦ «Профессионал», 2012.-65 с.:ил.

Нормативно-правовые акты:

1. Трудовой Кодекс РФ от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

2. ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24.07.1998г. № 125-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

3. Приказ Минтруда России от 16 ноября 2021 года № 766н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

4. Постановление Правительства Российской Федерации «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» № 2464 от 24 декабря 2021 года.

5. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

6. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

Интернет-ресурсы:

1. Министерство труда и социального развития Российской Федерации: <https://mintrud.gov.ru/>

2. Информационный портал по охране труда: <https://ohranatruda.ru/>

5.2 Материально-технические условия реализации программы

Для проведения лекционных занятий требуется аудитория, оснащенная мультимедийным оборудованием для показа презентаций.

Для проведения практических занятий требуется специализированная аудитория, оснащенная необходимым оборудованием для отработки слушателями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а именно:

- верхолазный учебно-тренировочный полигон;
- приставные лестницы;
- площадка, имитирующая не огражденные перепады по высоте;
- мачта и фермы;
- эстакада;
- предустановленная система спасения;
- столбы;
- грузы и такелажные работы;
- стенд с оборудованием и СИЗ;
- строительные леса;

- вертикальные и горизонтальные анкерные линии;
- искусственные точки опоры.

Специализированные аудитории так же должны быть оснащены основными средствами коллективной и индивидуальной защиты, применяющихся для защиты от опасностей, возникающих при выполнении работ на высоте, а именно:

- обвязка;
- каска;
- страховочное устройство;
- спусковое, страхующее устройство;
- зажим ручной;
- рабочее сиденье;
- веревки статическая;
- петли;
- стремя на ногу;
- карабины;
- блок;
- вертлюг;
- амортизатор.

Для проведения проверки знания требований охраны труда требуется аудитория, оснащенная персональными компьютерами.

5.3 Кадровое обеспечение

К преподаванию программы допускаются специалисты старше 21 года, имеющие высшее образование по направлению подготовки «Техносферная безопасность» либо высшее образование и прошедшие профессиональную переподготовку по направлению подготовки «Техносферная безопасность» также прошедшие проверку знания требований охраны труда с периодичностью 1 раз в год путем личного присутствия или дистанционно на сайте единой общероссийской системы по охране труда, имеющие опыт работы на высоте не менее 2-х лет и 3 группу безопасности работ на высоте.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя председателя и членов комиссии. Председатель, заместитель председателя и члены комиссии по проверке знания требований охраны труда должны быть старше 21 года, иметь опыт работы на высоте не менее 2-х лет и 3 группу безопасности работ на высоте, также 1 раз в 3 года должны проходить обучение требованиям охраны труда в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

6. Проверка знания требований охраны труда, оценочные материалы

Оценка качества освоения Программы включает текущий контроль успеваемости и итоговую аттестацию в форме проверки знания требований охраны труда.

Текущий контроль успеваемости проводится в форме устного опроса при очной форме обучения.

Освоение Программы завершается проверкой знания требований охраны труда, которая проводится в форме итоговой аттестации. Проверка знания требований охраны труда проводится при помощи тестирования. Один билет содержит 10 тестовых вопросов. Для успешного прохождения проверки знания требований охраны труда слушатель должен дать правильные ответы не менее чем на 80% вопросов.

Слушатель допускается к проверке знания требований охраны труда при выполнении следующих условий: посещение не менее 80% лекций и 100% практических занятий; владение основными понятиями, умение использовать и применять полученные знания при решении практических заданий.

Результаты проверки знания требований охраны труда оформляются протоколом.

Слушатель, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда (итоговой аттестации) неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению работ на высоте и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.