

**Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр ТПМ»**

Юридический адрес: 198095, г. Санкт-Петербург, ул. Маршала Говорова,
д.35 к.4, литера И, помещение 15-Н, оф 31 -В

ОГРН 1247800078206

ИНН: 7805817180, КПП: 780501001

Телефон: 8 (812) 677-42-68, e-mail: info@tpm-energo.ru

**УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Учебный центр ТПМ»**



Н.В. Здор

«29» Августа 2024 г.

М.П.

**Программа обучения
по оказанию первой помощи пострадавшим**

Санкт-Петербург
2024

Оглавление

1. Общая характеристика программы.....	3
1.1. Цель и задачи реализации программы	3
1.2. Категории слушателей	3
1.3 Форма обучения и форма организации образовательной деятельности.	3
1.4 Трудоемкость обучения	3
1.5. Режим занятий слушателей.	3
1.6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения Программы.....	3
1.7. Нормативно-правовые основания разработки Программы.....	4
2. Планируемые результаты обучения	4
3. Содержание Программы	5
3.1. Учебный план:.....	5
3.2. Календарный учебный график	6
4. Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин	6
4.1. Тематический план дисциплины.....	6
4.2. Содержание разделов дисциплины.....	7
4.3. Примерные вопросы для проведения проверки знания требований охраны труда	9
5. Организационно-педагогические условия реализации программы.....	9
5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.....	9
5.2 Материально-технические условия реализации программы	11
5.3 Кадровое обеспечение.....	11
6. Формы проверки знания требований охраны труда, оценочные материалы	12
Приложение 1. Протокол проверки знания требований охраны труда	16
Приложение 2. База тестовых вопросов.....	17

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель и задачи реализации программы

Целью реализации программы является приобретение слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Основными задачами программы является формирование знаний и навыков для оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, при наружных кровотечениях и травмах, при ожогах, отморожениях, переломах, отравлениях и других состояниях, требующих оказания первой помощи.

1.2. Категории слушателей

Программа предназначена для обучения работников, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, работников рабочих профессий, лиц, обязанных оказывать первую помощь пострадавшим, работников, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством, председателя (заместителя председателя) и членов комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лиц, проводящих обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалистов по охране труда, а также членов комитетов (комиссий) по охране труда.

1.3 Форма обучения и форма организации образовательной деятельности – очная.

1.4 Трудоемкость обучения – 10 часов.

1.5. Режим занятий слушателей: 2-8 часов в день.

1.6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения Программы

Обучение работников требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим. Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим после завершения обучения, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (Приложение 1).

Протокол проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

При проведении обучения по охране труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и проверки знания требований охраны труда с применением дистанционных технологий обеспечивается двухфакторная

идентификация личности работника, проходящего обучение.

1.7. Нормативно-правовые основания разработки Программы

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» и других нормативно-технических документов и правовых актов, содержащих нормативные требования охраны труда, согласно Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464.

2. Планируемые результаты обучения

В результате обучения слушатели должны приобрести следующие знания, навыки и практические умения для обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.:

а) знать:

- современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи;
- правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб;
- порядок действий при оказании первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- порядок действий при оказании первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- порядок действий при оказании первой помощи при ожогах, отморожениях, переломах, отравлениях и других состояниях, требующих оказания первой помощи.

б) уметь:

- оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказывать первую помощь при наружных кровотечениях и травмах;
- оказывать первую помощь ожогах, отморожениях, переломах, отравлениях и других состояниях, требующих оказания первой помощи;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

в) владеть:

- навыками определения сознания у пострадавшего;
- навыками сердечно-легочной реанимации;
- навыками остановки наружного кровотечения;
- навыками наложения повязок и иммобилизации конечностей.

3. Содержание Программы

3.1. Учебный план:

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	В том числе			Форма контр- оля
			Лекции	Практи- ческие занятия	СРС	
1	Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	-	-
2	Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2	-	-
3	Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	1	2	-	-
4	Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	-	-
5	Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим	1	-	-	-	экзамен
	Итого:	10	4	5	-	1

3.2 Календарный учебный график

Компоненты программы	Виды учебной нагрузки	Дни обучения	
		1	2
Модуль 1, 2, 3 и 4	Аудиторные занятия	X	X
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа	-	-
Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим		-	X

4. Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)

4.1. Тематический план дисциплины

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего	Аудиторные занятия		
			ЛЗ	ПЗ	СРС
1	Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	-
1.1	Теоретическое занятие	1	1	-	-
2	Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2	-
2.1	Теоретическое занятие	1	1	-	-
2.2	Практическое занятие	2	-	2	-
3	Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	1	2	-
3.1	Теоретическое занятие	1	1	-	-
3.2	Практическое занятие	2	-	2	-
4	Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	-
4.1	Теоретическое занятие	1	1	-	-
4.2	Практическое занятие	1	-	1	-
5	Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи (экзамен)	1	-	-	-

4.2. Содержание разделов дисциплины

Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Тема 1.1. Теоретическое занятие

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их

назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Тема 2.1. Теоретическое занятие

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Тема 2.2. Практическое занятие

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Тема 3.1. Теоретическое занятие

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Тема 3.2. Практическое занятие

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при

ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Тема 4.1. Теоретическое занятие

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 4.2. Практическое занятие

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя

и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях

4.3. Примерные вопросы для проведения проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи приведены в приложении 2.

5. Организационно-педагогические условия реализации программы

5.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Основная литература:

1. Дежурный, Л.И. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. / Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк, Г.В. Неудачин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, О.Л. Куров, Л.Ю. Кичанова, А.Ю. Закурдаева, А.А. Эмке —ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 —97 с.

2. Миннулин, И.П., Основы оказания первой помощи: учебное пособие/ И.П. Миннулин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. — 121 с.

Нормативно-правовые акты:

1. Конституция РФ, принятая Всенародным голосованием 12.12.1993 г. (с изменениями и дополнениями).

2. Постановление Правительства Российской Федерации «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» № 2464 от 24 декабря 2021 года.

3. Трудовой Кодекс РФ от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

4. ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24.07.1998 № 125-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

5. ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 01.11.2011 № 323 (с изменениями и дополнениями).

6. Приказ Минздравсоцразвития России «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012 № 477н.

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения Российской Федерации:

<https://minzdrav.gov.ru/>

2. Информационный портал МЧС по оказанию первой помощи:
https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5

5.2 Материально-технические условия реализации программы

Для проведения лекционных занятий требуется аудитория, оснащенная мультимедийным оборудованием для показа презентаций.

Для проведения практических занятий требуется специализированная аудитория, оснащенная кушеткой, манекеном-тренажером для оказания первой помощи, наборами перевязочных средств и других наглядных материалов.

Для проведения проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи требуется аудитория, оснащенная меловой или маркерной доской.

5.3 Кадровое обеспечение

К преподаванию программы допускаются преподаватели, имеющие подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и прошедшие проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года путем личного присутствия или дистанционно или на сайте единой общероссийской системы по охране труда, дополнительно прошедшие подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающихся приемам оказания первой помощи,

Для проведения проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя председателя и членов комиссии. Председатель, заместитель председателя и члены комиссии по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи 1 раз в 3 года проходят обучение требованиям охраны труда в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

6. Формы проверки знания требований охраны труда, оценочные материалы

Оценка качества освоения Программы включает текущий контроль успеваемости и проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи.

Текущий контроль успеваемости проводится в форме устного опроса после лекционных и практических занятий.

Освоение Программы завершается проверкой знания требований

охраны труда по вопросам оказания первой помощи, которая проводится в тестовой форме в системе дистанционного обучения с использованием вопросов множественного выбора. Тест включает в себя минимум 10 вопросов. Для успешного прохождения проверки знания требований охраны труда слушатель должен дать правильные ответы не менее чем на 80% вопросов.

Слушатель допускается к проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи при выполнении следующих условий: посещение не менее 80% лекций и 100% практических занятий, владение основными понятиями, умение использовать и применять полученные знания при решении практических заданий.

Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи оформляются протоколом.

Слушатель, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи.